



Gợi ý về bàn chải đánh răng

Dành cho trẻ em từ 0-5 tuổi

Bắt đầu vệ sinh răng của bé ngay khi bé mọc răng. Sử dụng vải mềm, gạc hoặc bàn chải đánh răng sợi mềm dành cho trẻ em.

Gợi ý chọn bàn chải đánh răng

Hãy tìm bàn chải đánh răng:

- đầu nhỏ
- sợi mềm
- tay cầm bản rộng dễ cầm.

Bàn chải đánh răng nhiều màu sắc cũng sẽ giúp việc đánh răng trở nên thú vị hơn.

Gợi ý về đánh răng

- Sử dụng động tác xoay tròn nhẹ nhàng để làm sạch răng và nướu.
- Đảm bảo chải sạch tất cả các răng ở phía trước và phía sau.

Nhớ rằng đánh răng mỗi sáng và tối là một trong những cách dễ nhất để giữ cho trẻ không bị sâu răng.



Truy cập trang web Smiling Starts để xem các video ngắn và truy cập thông tin hữu ích khác.

Gọi số 1800 939 666 nếu quý vị có thắc mắc.

Early Childhood Dental Program



Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: Ấn phẩm này dành cho mục đích giáo dục và thông tin tổng quát. Liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ để được tư vấn y tế cần thiết.

Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng khác theo yêu cầu của người khuyết tật.



Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service 2024 Ref: 1745